

2024年8月1日

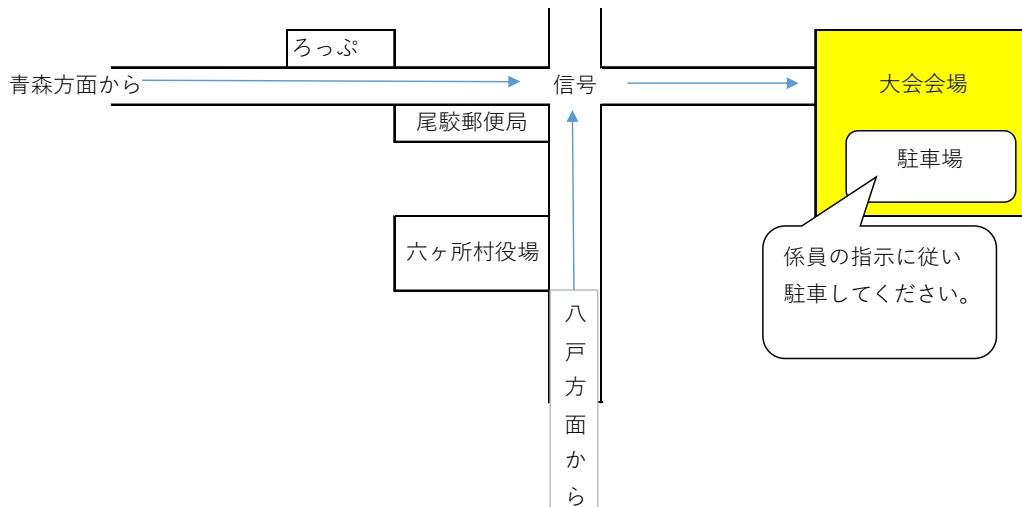
大会参加者 各位

六ヶ所オープンウォータースイミング
大会実行委員会

第3回六ヶ所オープンウォータースイミング大会2次要項

この度は、標記大会にお申し込みくださり、誠にありがとうございます。
本大会は、六ヶ所村まちづくり協議会からのご支援をいただき、大会を実施いたします。
今年は44名と多くの参加者の方にお申し込みくださりありがとうございます。
以下のとおり2次要項にて周知いたしますので、ご確認のうえ、当日は事故等のないよう、
安全運転でお越しください。皆様とお会いできるのを楽しみにしております。

1. 大会会場 尾駁漁港 (場所)





このデザインの「のぼり」を立てておりますので、参考になさってください。

2. 大会実施時間帯

時間帯については、以下のスケジュールにて実施予定ですが、時間が若干ずれ込む可能性がございますので、予めご承知置きください。

変更となる場合は、大会会場において、アナウンスにてご案内します。

※ホームページ掲載時間から若干変更されています。

8：00～9：00 受付、健康チェック、マーキング

9：00 開会式、安全管理者からの諸注意

9：15～9：30 海で泳ぐ上でのワンポイントアドバイス
(青森県水泳連盟 OWS 委員会)

9：40～10：10 ウォーミングアップ

10：20 200m スタート

10：40 500m スタート

11：10 1km・2km・3km タート

3. 受付について

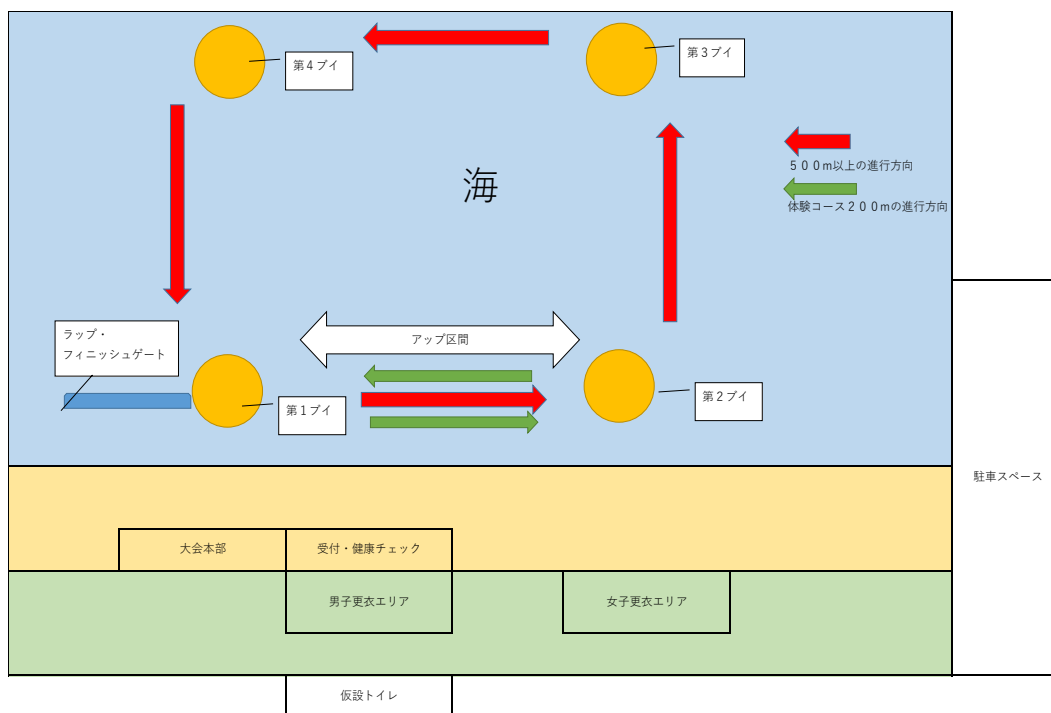
- (1) 大会当日、受付にて、出場種目・お名前をお知らせください。
- (2) 健康チェックデスクにて、体調確認を行います。体調については正直に申告ください。
- (3) 係員にレースナンバーをマーキングしてもらってください。

4. 開会式・スイムクリニックについて

開会式にて、安全管理者から競技中の安全管理について説明・注意がありますので、参加者全員参加願います。

また、青森県水泳連盟 OWS 委員会にて、海で泳ぐ上でのワンポイントアドバイスについてのコーチクリニックを実施します。オープンウォータースイミングでの泳ぎ方等のコツ・ポイント等をアドバイスしますので、是非参考にしてください。

5. 競技及び会場レイアウト



6. 競技について

- (1) スタートは水中からフローティングスタート（浮いた状態でスタート）となります。
- (2) スタートは、シグナルホーンの合図でスタートとなります。
- (3) 500m、1 km、2 km、3 kmは黄色いブイを半時計周りに泳ぎます。
1周500mですので、500mは1周、1kmは2周、2kmは4周、3kmは6周します。
- (4) 本大会は、機械計測にてタイム計測を行います。受付にてICチップを受け取りください。1 km、2 km、3 kmに出場する選手は、周回毎のラップを計測するため、周回毎にゴールゲートにタッチしてください。
- (3) 各周回数を泳ぎ終えたら、ゴールゲートにタッチすることでフィニッシュとなります。
- (4) フィニッシュ後、本部横にてICチップを回収いたします。ICチップ回収後、本部にて記録証を受領ください。
- (5) 全競技終了後、全員で記念撮影をいたします。会場にてアナウンスしますので、ご参集ください。

【ご注意】大会記念撮影写真・大会実施風景は写真撮影・ドローンで撮影し、ホームページにアップしますので、予めご了承ください。

6. その他

ご不明の点等がございましたら、下記までご照会願います。

【事務局】 六ヶ所オープンウォータースイミング大会

小野寺 理（電話 090-8256-0083、cham_kohta@icloud.com）